



# Kraamzorg Nascholing Nederland

[www.kznn.nl](http://www.kznn.nl)

[info@kznn.nl](mailto:info@kznn.nl)

## ***Psychische problematiek in het kraambed***

### ***'Mythe van de roze wolk'***

Over psychische ziekten, baby blues, postpartum depressie, angst, psychose, SSRI en post traumatisch stress syndroom

Vrouwen zijn heel kwetsbaar voor het ontwikkelen van psychische aandoeningen in de zwangerschap en na de bevalling. Postpartum stoornissen komen veel vaker voor dan wij denken, meestal totaal onverwacht. Tijdige herkenning en goede ondersteuning is van groot belang. De kracht van kraamverzorgenden is onder andere signaleren van gedrag van de kraamvrouw en de omgang met haar baby. Tijdens deze scholing maken wij op praktische wijze verschillende psychische ziekten en alle postpartum stoornissen inzichtelijk. Verder wordt er ingegaan op het gebruik van SSRI's door zwangere. Wat observeer je en hoe draag je het over aan de verloskundige.

### **Opzet van de training**

De meest voorkomende psychische aandoeningen komen tijdens de scholing aan bod.

### **Programma**

Onderdelen van de training zijn:

- baby-blues
- Veel voorkomende psychische ziekten
- peripartum depressie - psychose - post traumatisch stress syndroom - angst en de mogelijke gevolgen van het gebruik van SSRI's
- hoe geef je voorlichting over gevoelens die bij de kraamtijd horen

### **Duur van de scholing**

De scholing duurt 3 uur en heeft een studiebelasting vooraf van 2 uur.

### **Accreditatie**

Deze scholing is geaccrediteerd voor 3 punten door het kenniscentrum kraamzorg

Registratieperiode 2016-2019: verplichte scholing

Registratieperiode vanaf 1 april 2019 Categorie B: Kraamzorg in specifieke situaties